

ДОВІДКА ПРО СТАН ЗДОРОВ'Я

№072/2025 на основі обстеження

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ПАЦІЄНТА

Artem Nesterchuk. Стать: Чол. 2001 року народження. Не одружений, ID: 2608199504 Дата видачі identification card: 21/06/2025

ПРАЦЕВЛАШТУВАННЯ

EMS, Центр, Сан-Андреас-авеню, Сан-Андрес

КОНТАКТНА ІНФОРМАЦІЯ ЛІКАРНІ:

Головна лікарня EMS. Центр, Сан-Андреас-авеню, Сан-Андрес



ДАТА ТА ВІДОМОСТІ ОБСТЕЖЕННЯ

Дата обстеження: 24/09/2025

Обстеження проводив: Терапевт Taras Rudoi

Відомості обстеження:

- Загальний стан: задовільний.
- Фізичний розвиток відповідає віку.
- Артеріальний тиск — 118/76 мм рт. ст., пульс — 72 уд./хв., ритмічний.
- Дихання — 18 за хвилину, вільне, рівномірне.
- Серцево-судинна, дихальна, травна та нервова системи функціонують без патологічних змін.
- Наявне кульове поранення, надано первинну медичну допомогу, рана оброблена, застосовано пов'язку та шви (вказати при наявності).

СТАН ЗДОРОВ'Я

Проведено клінічний огляд та базові лабораторні обстеження.

Загальний стан: задовільний.

Скарги на біль у ділянці поранення.

Фізичний розвиток відповідає віку.

Шкірні покриви та слизові — наявні зміни в ділянці травми.

Артеріальний тиск у межах вікової норми. Серцево-судинна та дихальна системи функціонують без відхилень.

Живіт м'який, безболісний.

Наявне кульове поранення в районі спини.

Проведено хірургічну обробку рани та стабілізуюче лікування.

Неврологічних та ортопедичних порушень не виявлено.

Висновок: за результатами обстеження пацієнт потребує подальшого лікування та реабілітації. Медично протипоказано до навчання, праці та фізичних навантажень на період відновлення.

ПОРАДИ ДЛЯ ПАЦІЄНТА

- Дотримуватись щадного режиму праці та відпочинку. Уникати фізичних і психоемоційних перевантажень.
- Забезпечити регулярний та повноцінний сон (не менше 7–8 годин на добу) — це сприяє відновленню організму.
- Харчування — збалансоване, з достатньою кількістю білків, овочів, фруктів та рідини для підтримки регенерації тканин.
- Тимчасово обмежити фізичну активність: уникати навантажень на уражену частину тіла до повного загоєння. Фізичні навантаження можливі лише після дозволу лікаря.
- Уникати шкідливих звичок, оскільки вони уповільнюють процес загоєння.
- Дотримуватись чистоти післяопераційної рани, змінювати її згідно з рекомендаціями лікаря.
- Регулярно приймати призначені лікарем препарати.
- Контролювати температуру тіла та стан рани: за наявності почервоніння, набряку, болю або виділень — негайно звернутись до лікаря.
- Щотижнево проходити контрольні огляди до завершення курсу лікування.
- Після стабілізації стану — обговорити з лікарем план реабілітації.